

# Бросить курить. Никотиновая заместительная терапия (НЗТ)

**При использовании средств НЗТ симптомы отмены будут меньше выражены.**

**Наиболее популярные средства НЗТ - это содержащие никотин жевательная резинка и пластырь.**

**Помните, что средства НЗТ не употребляются одновременно с курением.**

